

# Rooster zwembad De Hoorn

www.dethermen2.nl, Facebook en Instagram: zwembaden Alphen aan den Rijn  
Telefoonnummer: 0172-418700

|           | Recreatiebad  | Wedstrijdbad  | Doelgroepenbad  |
|-----------|---|---|---|
| Maandag   | 07.00-09.00 Vroege vogels<br>09.00-21.30 Recreatief zwemmen   | 07.00-09.00 Vroege vogels/ Banenzwemmen<br>09.00-15.30 Banenzwemmen<br>(tussen 13.30-14.30 half bad beschikbaar)<br>16.00-18.00 Particuliere zwemles<br>19.30-21.00 Banenzwemmen                  | 09.00-11.30 Baby/Peuterzwemmen<br>11.30-12.30 Therapiezwemmen<br>13.00-15.30 Warmwater zwemmen<br>16.00-19.00 Particuliere zwemles<br>19.00-19.30 Floatfit<br>19.30-20.30 Aquajoggen<br>20.30-21.30 Aquarobic   |
| Dinsdag   | 07.00-09.00 Vroege vogels<br>09.00-21.30 Recreatief zwemmen   | 07.00-09.00 Vroege vogels/ Banenzwemmen<br>09.00-10.00 Aquarobic<br>10.00-11.00 Aquacombi<br>11.00-15.30 Banenzwemmen<br>16.00-18.00 Particuliere zwemles<br>18.00-21.00 Banenzwemmen             | 08.00-09.00 SeniorenFit<br>09.00-10.00 Hart in Beweging<br>16.00-18.00 Particuliere zwemles<br>18.30-19.30 Babyzwemmen<br>19.30-20.30 Zwangerschapzwemmen<br>20.30-21.00 FloatFit<br>21.00-21.30 FloatFit   |
| Woensdag  | 07.00-09.00 Vroege vogels<br>09.00-21.30 Recreatief zwemmen   | 07.00-09.00 Vroege vogels/ Banenzwemmen<br>09.00-11.00 Banenzwemmen<br>11.30-13.00 Banenzwemmen<br>13.00-15.30 Recreatief zwemmen<br>16.00-18.00 Particuliere zwemles<br>20.00-21.00 Banenzwemmen | 08.00-09.00 SeniorenFit<br>09.00-10.00 Peuterzwemmen<br>10.00-11.00 Peutersurvival<br>11.30-12.30 SeniorenFit<br>12.30-13.00 Warmwaterzwemmen<br>13.00-15.00 Recreatiefzwemmen<br>15.00-18.00 Particuliere zwemles<br>20.00-21.00 Aquarobic<br>21.00-21.30 Floatfit |
| Donderdag | 07.00-09.00 Vroege vogels<br>09.00-21.30 Recreatief zwemmen   | 07.00-09.00 Vroege vogels/ Banenzwemmen<br>09.00-10.00 Aquajoggen<br>10.00-11.00 Aquarobic<br>11.00-15.30 Banenzwemmen<br>16.00-18.00 Particuliere zwemles<br>19.30-21.30 Banenzwemmen            | 08.00-09.00 SeniorenFit<br>09.00-10.00 SeniorenFit<br>13.00-15.30 Zwemmen met dementie<br>16.00-18.00 Particuliere zwemles<br>18.30-19.30 Waterratjes<br>19.30-21.30 Volwassen zwemles  |
| Vrijdag   | 07.00-09.00 Vroege vogels<br>09.00-19.00 Recreatief zwemmen<br>19.00-21.30 Discozwemmen                     | 07.00-09.00 Vroege vogels/ Banenzwemmen<br>09.00-13.30 Banenzwemmen<br>13.30-14.30 Recreatief zwemmen<br>15.00-18.00 Particuliere zwemles<br>19.00-21.00 Discozwemmen                             | 09.00-11.30 Baby/Peuterzwemmen<br>11.30-12.30 Therapiezwemmen<br>13.00-14.45 Recreatiefzwemmen<br>15.00-18.00 Particuliere zwemles<br>19.00-20.00 Zeemeerminzwemmen   |
| Zaterdag  | 10.00-12.30 Gezinszwemmen<br>12.30-17.00 Recreatiefzwemmen<br>16.00-19.00 Verhuur voor<br>partijtjeszwemmen | 08.00-12.00 Particuliere zwemles<br>12.00-12.30 Gezinszwemmen<br>12.30-16.00 Recreatief zwemmen   | 08.00-12.00 Particuliere zwemles<br>12.00-12.30 Gezinszwemmen<br>12.30-16.00 Recreatief zwemmen   |
| Zondag    | 10.00-12.30 Gezinszwemmen<br>12.30-17.00 Recreatiefzwemmen  | 11.00-12.30 Gezinszwemmen<br>12.30-16.00 Recreatiefzwemmen  | 11.00-12.30 Gezinszwemmen<br>12.30-16.00 Recreatiefzwemmen  |

Rooster is geldig vanaf 7 januari 2019. Tijdens vakanties hanteren wij een gewijzigd openingsrooster

# Rooster zwembad AquaRijn

www.dethermen2.nl, Facebook en Instagram: zwembaden Alphen aan den Rijn  
Telefoonnummer: 0172-418700

|           |  |
|-----------|--|
|           |  |
| Maandag   | 07.00-09.00 Vroege vogels/Banen zwemmen<br>09.30 – 11.30 Ladies Only<br>12.00-13.00 Banen zwemmen  |
| Dinsdag   | 07.00-09.30 Vroege vogels/Banen zwemmen<br>12.00-13.00 Banen zwemmen   |
| Woensdag  | 07.00-13.00 Vroege vogels/Banen zwemmen<br>09.15 – 09.45 FloatFit<br>09.45 – 10.15 AquaJoggen<br>10.15 – 10.45 FloatFit<br>10.45 – 11.15 AquaVaria<br>13.00 – 14.00 KidzPlay |
| Donderdag | 07.00-09.30 Vroege vogels/Banen zwemmen<br>09.30- 12.00 Natte gymnastieklessen basisschool<br>12.00-13.00 Banen zwemmen<br>13.00 – 15.00 Natte gymnastieklessen basisschool  |
| Vrijdag   | 07.00-09.30 Vroege vogels/Banen zwemmen<br>09.30- 12.00 Natte gymnastieklessen basisschool<br>12.00-13.00 Banen zwemmen<br>13.00 – 15.00 Natte gymnastieklessen basisschool  |
| Zaterdag  | Verhuur  |
| Zondag    | 9.00– 10.00 Zwemvaardigheid  |

\*Wijzingen onder voorbehoud. Een deel van het zwemwater kan verhuurd zijn aan een andere partij dan De Thermen2.